

Congreso de Educación Física y Ciencias

14º Argentino, 9º Latinoamericano, 1º Internacional

18 al 23 de octubre y del 1 al 4 de diciembre 2021

Baseball5 en la escuela: la enseñanza desde una perspectiva dinámica e inclusiva.

Autores: Profesor: Prof. Víctor Aramayo

Prof. Mg. Fabián De Marziani (Fahce-Idihcs-aeief)

Resumen:

El presente trabajo tiene como objetivo principal dar a conocer a el Baseball5, que surge en la isla de Cuba y se ha expandido al mundo. Fue deporte de exhibición en los últimos juegos olímpicos de la juventud que se desarrollaron en la ciudad de Buenos Aires en el año 2018, y está comenzando a practicarse en las escuelas. Es un deporte muy dinámico que solamente requiere de una pelota blanda del tamaño de la de tenis para poder jugar y de una superficie lisa no muy grande. En donde se trabajan diferentes habilidades como pasar, golpear, atrapar y correr.

Palabras clave: Baseball5, enseñanza, deporte.

A modo de presentación

El presente trabajo tiene como objetivo principal dar a conocer al Béisbol en su modalidad de cinco (5), el cual tiene su origen en la isla de Cuba. Este es un deporte reconocido por la Confederación mundial de Béisbol y Softbol (WBSC) y tuvo su debut como deporte olímpico, en los Juegos Olímpicos de la Juventud que se llevaron a cabo, en la ciudad de Buenos Aires en el año 2018, pero como deporte de muestra.

En el año 2017 la WBSC propone un proyecto para una versión urbana del béisbol/softbol, el cual para jugar solo se necesita de una pelota del tamaño de una de tenis y blanda. A partir de estos acontecimientos, en el país y en la ciudad de La Plata, en particular, esta modalidad está comenzando a expandirse en diferentes establecimientos educativos, tanto primarios como secundarios gracias a la colaboración de los profesores de educación física.

El eslogan que utiliza la Confederación mundial de béisbol y softbol es #playeverywhere cuya traducción es “juega en todas partes”, ya que se requiere poco espacio para jugar y cualquier superficie ya sea cemento, o pasto, por lo tanto, se adapta a cualquier patio de cualquier escuela tanto primaria como secundaria.

A partir de que se presentó en los juegos olímpicos de la juventud, Argentina pasó a ser uno de los países que firmaron un acuerdo de cooperación para desarrollar el Baseball5 en todo el país. Gracias a este rápido crecimiento la WBSC junto con la Asociación Australiana de Béisbol sellaron un acuerdo, a partir del mismo se introdujo un programa nacional en las escuelas. Por último, podemos agregar que, en enero del 2020, la Junta Ejecutiva del Comité Olímpico Internacional votó a favor de incluir el béisbol 5 como deporte de medallas del programa oficial de los próximos juegos olímpicos de la juventud a llevarse a cabo en Dakar en el año 2026.

¿Por qué elegimos el Baseball5?

Generalmente en las clases de educación física desarrolladas en las escuelas primarias y secundarias, se llevan a cabo los deportes tradicionales como el vóley, básquet, hándbol, fútbol, etc., que no ofrecen una gran posibilidad para desarrollar o desplegar una capacidad en la formación que estos deportes debieran ofrecer a las/los alumnos.

A partir de esto, podemos decir, que se ha favorecido al establecimiento de estereotipos de género y a la "construcción de cierta masculinidad y femineidad como productos de relaciones de poder marcadamente desiguales y asimétricas" (Scharagrodsky, 2001). Esta diferencia en el camino al conocimiento de los deportes fue uno de los resultados en la enseñanza del mismo. Al verificar esta manera, tanto profesores como alumnos comienzan a apreciar el aprendizaje de las prácticas deportivas con el acento en una integración e interacción entre alumnos de diferentes géneros, formando grupos en donde se interactúe para

la conquista de nuevos saberes. A partir de la incorporación del baseball5 en las clases de educación física, podemos decir, que se inscriben hoy en una propuesta con perspectiva de género en donde se prioriza la “inclusión”, con la intervención de todos las/los estudiantes. Esto permitirá dar un paso más hacia la inclusión educativa que tanto se habla, rompiendo con los distintos estereotipos que existen actualmente y replantearse la clase en procura de la igualdad de oportunidades para todas y todos.

Características del Baseball5:

Como todo deporte considerado de bate y campo, en el Baseball5 podemos apreciar que una de las principales características y fortalezas es que se juega mixto. Los equipos se forman con cuatro (4) mujeres y cuatro (4) varones, en donde en cancha debe haber como mínimo dos (2) jugadores por género. Esta particularidad nos ofrece la posibilidad para lograr la inclusión en las prácticas deportivas con atención a la igualdad de oportunidades. Otra característica de este tipo de deporte radica que el punto, tanto o carrera las hace el jugador o jugadora, dando una importancia y responsabilidad al mismo, muy grande. Esto produce en las/los practicantes una gran satisfacción al momento de poder concretar una carrera.

Este nuevo deporte es considerado como una evolución, crecimiento o desarrollo del béisbol y softbol, con la diferencia que se juega en una superficie lisa y llana de menor tamaño, adoptando de esta manera un estilo más urbano y callejero. Cuando observamos un partido, notamos que es muy dinámico, enérgico y entretenido, ya que para poder jugar solamente se necesita de una pelota (del tamaño de la de béisbol, pero mucho más blanda), la cual puede ser golpeada con la mano o con el puño.

¿Qué es el Baseball5?

Es un deporte que opone a dos equipos de cinco (5) jugadores cada uno, con el objetivo de realizar más carreras que el equipo contrario, al cabo de cinco (5) entradas que dura un partido, en un espacio determinado y sin incertidumbre, con material para la defensa (pelota). Ahora bien, vamos a ir desglosando esta definición. Los equipos se encuentran conformados por cinco (5) jugadores en el campo y tres suplentes. Los que se encuentran en el terreno de juego son los que están defendiendo y se denominan: primera base, segunda base, tercera

base, campo corto y jardinero. Los que atacan van a ir de uno por vez en un orden preestablecido que se respeta durante todo el partido. El objetivo de la defensa es realizar tres (3) outs, para, de esa manera, pasar a atacar. El objetivo del ataque es realizar la mayor cantidad de carreras sin ser puestos outs. Las carreras se realizan cuando un jugador del ataque golpea a la pelota y esta pica en territorio legal, pisa primera, segunda, tercera base y home, en ese orden sin ser puesto out. Una entrada es cuando los dos equipos pasaron por el ataque y por la defensa.

En relación al espacio, es un cuadrado de 18 metros de lado, el cual en una de las esquinas se ubica el plato de home, de donde salen dos líneas rectas hacia adelante conformando la zona de juego legal, hacia atrás estas líneas forman el cajón del bateado de tres por tres metros. Si contamos la zona de foul el tamaño de la cancha llega a 21 por 21 metros (grafico n° 1). Frente al plato de home se ubica la zona de no hit, la cual forma parte del terreno de juego, la cual se trazará a partir de 4,5 metros desde el home a la línea de foul de la primera base hasta su equivalente en la línea de foul de tercera. El cuadro interior o infield es un cuadrado de trece metros de lado en el cual se ubican las bases, una en cada esquina, comenzando en el plato de home, las bases se numeran en sentido anti horario en primera, segunda y tercera. La caja de bateo se ubica fuera del territorio legal y tiene una forma cuadrada de tres por tres metros y son la continuación de las dos líneas de foul. En el vértice de estas dos líneas se ubica el plato de home que tiene la misma forma que en el softbol y el béisbol. Las bases son cuadradas de 50 centímetros de lado y están marcadas en el piso. En primera base se ubica una base doble para evitar choques y accidentes, en donde el defensor toca la base de adentro del infield y el atacante la que se encuentra afuera (grafico n° 2).

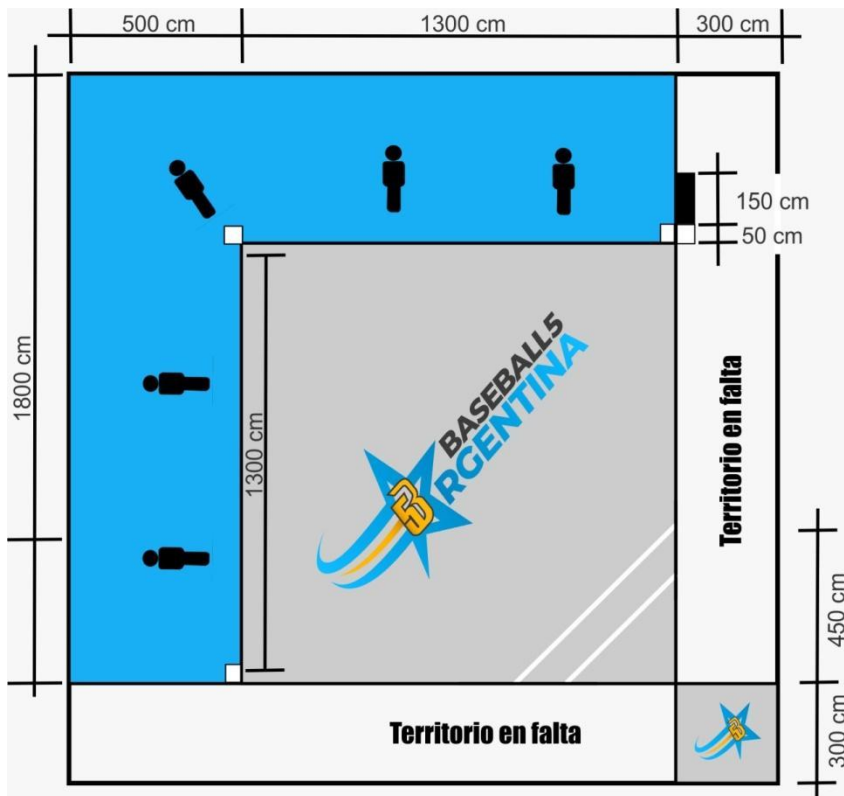


Grafico N° 1

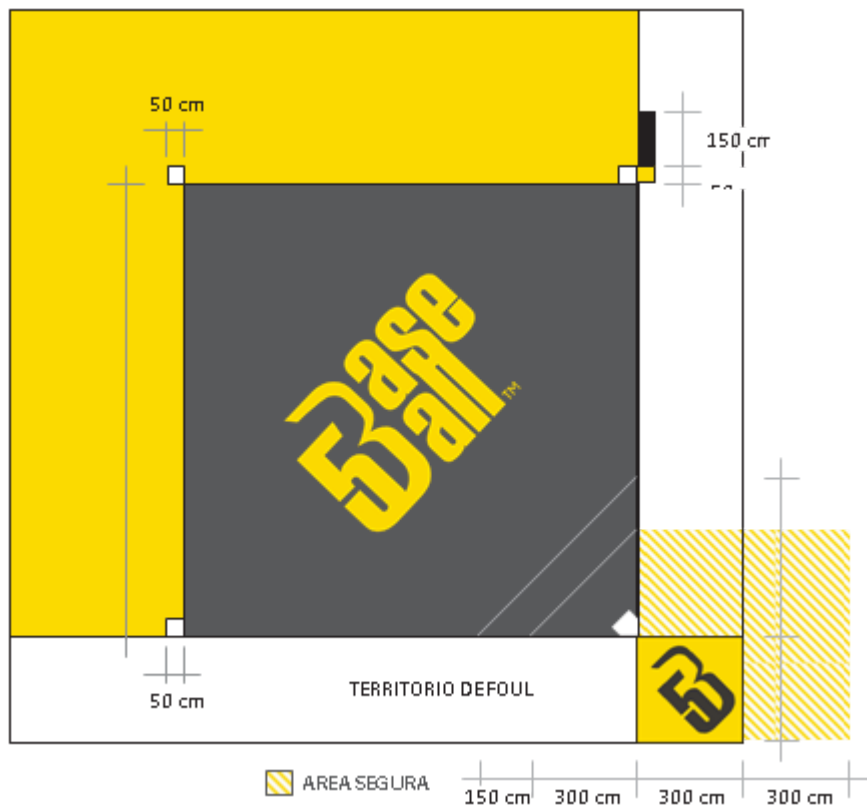


Grafico N° 2

El material con el que se juega es una pelota de Baseball5 aprobadas por la WBSC, el peso de la misma es de 80 gramos y su diámetro es de 66,5 mm., con una circunferencia de 210,8 mm., cuyo material es de caucho natural 100% (figura n° 1).



Imagen N° 1

Luego de esta explicación, pasamos a como comienza un partido. El juego se inicia cuando el bateador ingresa a la caja de bateo, una vez allí debe levantar la mano con la que va a golpear la pelota. La misma se puede golpear con la palma o con el puño y tiene que tener el suficiente impulso para llegar a la cerca. Si un jugador que se ubica en la defensa toca la pelota antes de que llegue a la cerca, esta es considerada en juego.

Una vez que la pelota salió de la mano del bateador, debe rebotar en la zona que se denomina de no-hit que está marcada diagonalmente a 4,5 metros de la placa de home. En las categorías menores de 15 años está marcada a 3 metros y en caso de que la pelota sea foul tienen otra oportunidad.

En el Baseball5, el primer rebote de la pelota en el piso es el que determina si está en juego o no, si se va a terreno foul el bateador está out, si pica en zona legal está en juego. Deslizarse en las bases no está permitido.

Para pasar a atacar el equipo que está en la defensa debe eliminar a tres jugadores del ataque. Las diferentes maneras que tiene la defensa de eliminar a los atacantes es: atrapar la pelota

antes de que toque el suelo, tocar la base con la pelota en posesión en la que un corredor está obligado a correr, tocar con la pelota en la mano a un corredor fuera de la base. A esto debemos agregar las maneras en las que los bateadores pueden quedar outs por acciones ilegales o malos comportamientos: cuando pisa una de las líneas del cajón del bateador, si batea a la zona de foul, si es golpeado por una pelota que fue bateada de manera legal, si aparenta golpear la pelota, si no respeta el orden de bateo, si la pelota no pica antes en territorio legal antes de tocar la cerca o pasar por arriba de ella, si sale antes de que su compañero contacte la pelota (robo ilegal), si pasa a un corredor que esta antes que él, si se desliza en una base, etc. En este deporte los corredores tienen que evitar cualquier posible choque o contacto con los defensores, ya que, si el árbitro considera que podría haberlo evitado, lo puede dejar out.

Diferencias con el béisbol/softbol.

En el béisbol y en el softbol los partidos constan de 9 y 7 entradas respectivamente, en donde la duración de un partido está entre las más de 2 horas de juego, en cambio en el Baseball5, se juega a 5 entradas y la duración es de aproximadamente de 20 a 30 minutos como máximo. En los primeros se necesitan alrededor de 20 jugadores y en el segundo 8. En cuanto al tamaño de la cancha en los primeros se necesitan de grandes superficies y en el segundo espacios más reducidos (como por ejemplo un patio de una escuela), en los primeros se necesitan diferentes materiales para el ataque y la defensa (guantes, pelota, bates, cascos), en el segundo solamente una pelota pequeña y blanda, en el primero solamente se juega por género, en el segundo se mezclan los géneros.

Todos estos predomios hacen que este tipo de deporte pueda realizarse en una superficie mucho más pequeña, con escasos materiales, en donde hay bajas probabilidades de que se produzcan accidentes y golpes ya que la pelota es blanda, y esto hace que sea un juego muy rápido mental y motrizmente, en donde los pases deben ser precisos, en donde, también hay que tener una buena coordinación óculo-manual para el golpe de la pelota y para poder recepcionarla y pasarla. Donde, además, se trabaja mucho la velocidad explosiva, por la rápida toma de decisiones.

Ventajas del Baseball5

Como todo tipo de estos juegos se pueden jugar todo el año, además, es ideal para establecimientos que poseen espacios reducidos, en donde lo pueden jugar desde niños de 9 a 10 años hasta adultos y, asimismo, es mixto. Los materiales de juego son accesibles, sencillos y económicos. Es fácil de adaptar a cualquier superficie, ya que lo único que se necesita para jugar es una pelota (que puede ser una de tenis o anti stress). También puede ser una nueva forma de ayudar a desarrollar las reglas básicas del béisbol y del softbol de manera más dinámica y divertida.

Es un juego que promueve, fomenta e impulsa la inclusión, ya que se juega mixto. Desarrolla una gran confianza por el tipo de material con que se juega y el trabajo de equipo que se lleva a cabo, tratando de ser innovador, dando además una accesibilidad a la mayoría de las personas, ya que el objetivo de la WBSC es el crecimiento, aumento y desarrollo del mismo a nivel mundial.

A modo de conclusión

Este deporte al no requerir de grandes espacios para su práctica, favorece que se lleve a cabo en las escuelas (tanto primarias, como secundarias) esto posibilita la organización de distintos torneos, enfrentamientos o encuentros con otras instituciones escolares.

Además, promueve en su enseñanza la resolución de problemas, esto nos lleva a que las/los alumnos asuman una mayor responsabilidad en sus tomas de decisiones para resolver las distintas situaciones que se plantean en el desarrollo de este deporte, colaborando y ayudando a la mejora de su desarrollo.

Ayuda a promover la inclusión (ya que como dijimos se juega mixto), mejorando la confianza en sí mismo, favoreciendo el trabajo en equipo, ya que es un deporte innovador en donde se debe impulsar a que sea más accesible. Además, trabajamos diferentes habilidades como golpear, pasar, atrapar y correr.

Bibliografía

- Página de la Confederación mundial de Béisbol y Softbol (WBSC): Reglamento: <https://www.wbsc.org/es/baseball5-history>. Fecha de consulta 5 de agosto de 2021.
- Manual de entrenamiento desarrollado por la Federación Australiana de Béisbol (2019).
- Scharagrodsky, P. (2001). Juntos, pero no revueltos: la educación física mixta en clave de género. Revista Nómadas N° 14.